

z 靈實恩光學校

2024-2025

「家長．學生好精神」一筆過津貼計劃書

根據教育局通函第 217/2023 號，教育局為每所公營學校及直資學校的家教會發放 2 萬元「家長學生．好精神」一筆過津貼，為學生和家長提供額外的支援和加強措施，幫助學生適應疫情所帶來的改變和影響，以及促進學生和家長的精神健康。本校將運用該津貼作以下用途：

	範疇	策略及預期成效	預算金額 (\$)
i.	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動	於家校合辦的親子宿營活動中，舉辦推廣精神健康的工作坊，讓出席的家庭參與。	\$4,000
ii.	推廣學生及家長精神健康的資訊、出版刊物或提供資源平台	/	/
iii.	提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓	透過舉辦小組活動，讓家長認識情緒舒緩、管理精神健康等知識和技巧。	\$12,000
iv.	其他	/	
	總開支金額		\$16,000